

Аннотация к рабочей программе основного начального образования
по физической культуре 2- 4 класс
на 2023 – 2024 учебный год

**Адаптированная
Физическая
культура**

1. Характеристика программы.

Рабочая программа учебного предмета «Адаптированной физической культуры» для 1-4 классов составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант ФАООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем, дает распределение учебных часов по разделам и темам предмета «Адаптированная физическая культура» в 1-4 классах для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Целью образования по адаптированный физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладной ориентированной направленности. Развивающая ориентация учебного предмета « Адаптированная физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М, «Просвещение», 2019 и ориентирована на использование учебно-методического комплекта: Лях, В. И. Физическая культура. 1-4классы: учеб. Для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение,2019. Программа адаптирована для обучения лиц с задержкой психического развития с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей.

Содержание обучения адаптированной физической культуре в 1-4 классе предусматривает изучение программного материала в рамках разделов «Легкая атлетика», «Гимнастика», « Лыжная подготовка», « Спортивные игры и подвижные игры» «Знания о физической культуре».

2. Срок реализации программы.

На изучение предмета “Физическая культура” на ступени начального общего образования отводится 405 часов:

- 1 класс – 99 часов (3 часа в неделю);
- 2 класс – 102 часов (3 часа в неделю);
- 3 класс – 102 часов (3 часа в неделю);
- 4 класс – 102 часов (3 часа в неделю).

--	--